

# Aquae FORME

## Gym Personnalisée

Accompagnement individuel

### Les Abonnements

1 h/semaine 12 mois 430 €

2 h/semaine 12 mois 680 €

3 h/semaine 12 mois 825 €

### Le Carnet

10 séances de Gym 180 €

### Votre Formule Personnalisée

# Aquae GYM

### Les Abonnements

1 h/semaine 12 mois 320 €

2 h/semaine 12 mois 545 €

# Aquae TRAINING

### Les Abonnements

1 h/semaine 12 mois 375 €

## Fouqué Nicolas

Maitre Nageur

Cours individuels

Stages vacances scolaires

06.68.28.75.40

## Aquagym + Aquatraining

1 séance d'Aquagym +  
1 séance d'Aquatrainig/semaine

Abonnement 12 mois 595 €

## Aquagym + Gym

1 séance de Gym +  
1 séance d'Aquagym/semaine

Abonnement 12 mois 610 €

## Remise en Forme

### Pack Vitalité

1 séance de Gym + 1 séance Aquagym  
+ 1 séance d'Etirement/semaine

Abonnement 12 mois 635 €





AquaefORME a créé ce concept original en 1990 : il propose un suivi personnalisé de chaque client.

Vous prenez la formule qui vous convient.

Vous venez pour vous remettre en forme ! nous vous conseillons la gym dynamique et l'électro stimulation...

Vous venez pour vous détendre ! nous vous conseillons

la gym stretch-relaxation, massage...

Vous venez pour mincir !

nous vous conseillons la gym tonic, nos soins minceurs adaptés...

Vous venez en complément d'un sport !

nous vous conseillons la gym préparation physique

AquaefORME vous propose des formules qui répondent à vos besoins.

Pendant les cours de gym vous êtes au maximum 9 personnes et vous avez une séance de 1 heure préparée en fonction de vos besoins et de vos objectifs.

L'enseignant vous encadre du début à la fin de votre séance en contrôlant vos exercices et en s'adaptant à vos capacités.

AquaefORME s'attache à développer la qualité plus que la quantité et c'est par votre régularité que nous vous garantissons vos résultats. Tous les intervenants d' AquaefORME sont là pour vous assurer un suivi régulier de vos prestations.



HORAIRES d'OUVERTURE

Votre Centre AquaefORME est ouvert toute l'année

Mardi/Jeudi

9h00 - 20h30

Lundi/Mercredi/Vendredi

9h00 - 12h30

16h - 20h30

Samedi

9h00 - 13h00

En cours personnalisés

Toutes vos séances se passent sur rendez-vous !

Dans votre Centre AquaefORME c'est vous qui faites votre emploi du temps !



www.aquaeforme.com

11 rue Louis Breguet - Parc d'activité Clément Ader  
34830 JACOU

Tél. 04 67 70 26 32 - Fax. 04 67 57 36 78

Les TARIFS



Coaching Personnalisé

Accompagnement Individuel & Permanent

Bilan Trimestriel



Un Programme pour Chacun, du Plaisir pour Tous !



Vos Rendez-vous au

04 67 70 26 32

www.aquaeforme.com